

Curriculum

Feel Good Manger (DVFGM)

Version 1.2 / 08.08.2018

Zielgruppe:	Unternehmer, Fach- und Führungskräfte, Industrie- und Handwerksmeister, Personalverantwortliche, Betriebliche Gesundheits- Management Beauftragte, Trainer, Coaches und persönlich Interessierte
Voraussetzungen für Teilnehmer:	Abgeschlossene Berufsausbildung oder Studium und 2-jährige Berufspraxis Mindestalter bei Ausbildungsende/ Zertifizierung 25 Jahre
Voraussetzung für Lehrtrainer/durchführende Institute/Organisationen:	Lehrtrainer bzw. die durchführenden Institute/Organisationen müssen Mitglied im DVFGM sein und von dort zur Vermittlung der Inhalte der Feel Good Manager-Ausbildung zugelassen sein
Durchführung:	Vom DVFGM geprüfte und zugelassene Trainer, Institutionen und Organisationen, die Mitglied im DVFGM sind
Assistenz:	Einzelne Teile der Ausbildung können von unterschiedlichen Trainern vermittelt werden.
Gruppengröße:	Die Teilnehmergruppe besteht aus maximal 15 Teilnehmern, je Trainer. Bei größeren Gruppen ist ein zweiter Trainer bzw. ein Assistenz-Trainer zu stellen
Ausbildungsinhalte (Mindestinhalte):	<ol style="list-style-type: none">1. Einführung<ul style="list-style-type: none">- Was ist Feel Good Management- Stand der Dinge- Nutzen- Ziele- Wirksamkeit- Salutogenese- Positive Psychologie

- Resilienzforschung
- Work-Life-Balance
- Gesundheitsmanagement

2. Wertschätzung

- Kommunikation
- Umgang mit Werten
- Appreciative Inquiry Methode
- Thomas-Riemann-Modell
- Dilts-Ebenen
- Gewaltfreie Kommunikation
- Werte-Quadrat
- Modell der Welt
- 4 Seiten einer Nachricht
- Lebensmodelle

3. Das Feel Good-Unternehmen

- Werteprofil und Leitbild
- Best-Practice-Fälle
- Gesundheit am Arbeitsplatz
- Bestandsaufnahme
- Unternehmenskultur
- Mitarbeitertypen

4. Der Feel Good-Manager

- Aufgaben/Arbeitsalltag
- Schnittstellen
- Rollen (Mediator, Moderator, Motivator, Trainer, Coach, Berater)
- Resilienz/Stärke
- Reporting
- Marketing
- Mitarbeiterinterviews
- Abgrenzung
- Datenschutz/Vertraulichkeit

5. Führung

- Führungsgrundlagen
- Führungsverantwortung
- Umgang mit Fehlern
- Raus aus dem Silo – neue Strukturen etablieren
- Motivationsmodelle
- Kritik
- Führungskraft als Coach
- Feedback
- Hierarchien

6. Selbstführung/Selbstverständnis

- Ressourcen-Orientierung
- Selbststeuerung
- Befähigung
- Bedürfnisse
- Selbstverantwortung
- Rollenverständnis
- Ziele Management

7. Feel Good in Teams

- Analyse
- Teams und ihre Entwicklung
- Dynamik im Team
- Kollegiale Beratung
- Reflecting Team
- Team-Building/-Events
- Team-Phasen
- Feedback
- Störfaktoren
- Methoden der Zusammenarbeit
- Einschätzung von Arbeitertypen (Metaprogramme)

8. Changemanagement

- Umgang mit Veränderung
- Changemanagement als Prozess
- Wissenstransfer und Erfolgskontrolle
- Ängste/Barrieren
- Transparenz
- Veränderungskultur etablieren

9. Konfliktmanagement

- Konfliktdiagnose
- Umgang mit Widerständen/Unverständnis
- Verhaltensmuster
- Etablieren einer Konfliktkultur

10. Konzeption/Umsetzung

- Konzept-Erstellung
- Konzepte umsetzen
- Begleitung von Prozessen

	<ul style="list-style-type: none"> - Anpassung von Prozessen - Veranstaltungen/Aktivitäten planen - Unterstützung/Kooperationen - Einführung wertschätzender Kommunikation - Coaching/Mediation - Organisation von Sprechstunden - Sportliche Aktivitäten <p>11. Marketing/Reporting</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kontroll- und Erfolgsmessung - Anpassung von Prozessen - Vermarktung <p>12. Arbeitswelt 4.0</p> <ul style="list-style-type: none"> - New Work - Digitale Transformation - Diversity Management - Social Media - Umgang mit Veränderungen
Dauer der Ausbildung:	<p>20 Tage oder länger, bei insgesamt mindestens 160 Stunden. Die Ausbildung kann an einzelnen Tagen oder im Blockunterricht stattfinden. Der Ablauf der Ausbildung ist im Vorfeld, durch das durchführende Institut, beim DVFGM genehmigen zu lassen</p>
Prüfung	<p>Schriftliche Ausarbeitung eines Konzeptes zur Sicherstellung der konzeptionellen Umsetzung der Ausbildungsinhalte im Unternehmen. Darstellung der persönlichen Motivation und Erläuterungen des Umsetzungs-Konzeptes in einem mündlichen Kurzvortrag</p>
Teilnahmebescheinigung / Zertifikat:	<p>Teilnehmerzertifikat des DVFGM, bei Teilnahme an mindestens 80 % der Unterrichtsstunden</p>
Teilnehmervorteile:	<p>50% Rabatt auf Jahres-Mitgliedschaft DVFGM (1. Jahr) Umfangreiche Ausbildungsunterlagen Erlangung zukunftsfähiger Kompetenzen</p>

Vorteile für Unternehmen:

- Qualifizierte Weiterbildung Ihrer Mitarbeiter zum Feel Good-Manager (DVFGM)
- Positionierung als zukunftsfähiger und attraktiver Arbeitgeber
- Reduzierung von krankheitsbedingten Ausfällen und daraus resultierenden Kosten und Prozessauswirkungen
- Erhöhung der Leistungsfähigkeit und Motivation der Mitarbeiter und Teams